



BUSHIDOJO NEDERLAND

# Bushi Dojo Nederland Exameneisen

## 6 e kyu ongeveer 80-100 klokuren na aanvang training

Vorm	Aanval	Techniek
Tachi Waza ( <i>staand</i> )	Solo Solo Solo Partner Ryote dori	Oefeningen Tori fune, Furi tama Ikkyo undo ( <i>tegatana</i> ) Shikko Haishin undo
Tachi waza Suwari waza ( <i>zittend</i> )	Alle Ukemi solo	Ukemi - <i>valbreken</i> Mae ukemi chokuto <i>voorwaarts vallen</i> Yoko ukemi chokuto <i>zijwaarts vallen</i> Ushiro ukemi chokuto <i>achterwaarts vallen</i> Mae ukemi kaiten <i>voorwaarts rollen</i> Yoko ukemi kaiten <i>zijwaarts rollen</i> Ushiro ukemi kaiten <i>achterwaarts rollen</i>
Tachi waza	Solo & partner (gyaku hanmi katate dori) Solo & partner (gyaku hanmi katate dori) Solo Solo Solo Solo	Tai sabaki - <i>lichaamsverplaatsing</i> irimi <i>ingaan</i> tenkan <i>uitdraaien, stappen</i> tenkai <i>draai uit, zonder stap</i> kaiten <i>stap in, draai om</i> sokumen <i>draai 90 graden</i> irimi tenkan <i>ingaan - uitdraaien</i>



BUSHIDOJO NEDERLAND

# Bushi Dojo Nederland Exameneisen

## 6 e kyu ongeveer 80-100 klokuren na aanvang training

Vorm	Aanval	Techniek
Tachi waza & Suwari waza	Ai hanmi katate dori <i>pols (gelijk)</i>	Ikkyo Irimi nage
Tachi waza	Gyaku hanmi katate dori <i>Pols (spiegelbeeld)</i>	Shiho nage
Tachi waza & Suwari waza	Shomen uchi slag <i>op het hoofd</i>	Ikkyo Irimi nage
Suwari waza	Ryote dori <i>2 polsen pakken</i>	Kokyu ho
Tachi waza	Ryote dori	Kokyu ryoku tenkan ho