



Bushi Dojo Nederland Exameneisen

5 e kyu ongeveer 80-100 klokuren na behalen 6 e kyu

Vorm	Aanval	Techniek
Tachi waza	Met partner Gyaku hanmi katate dori <i>Pols (spiegelbeeld)</i>	Tai sabaki Uchi kaiten Soto kaiten Uchi irimi
Tachi waza	Ai hanmi katate dori <i>pols (gelijk)</i>	Nikyo Kote gaeshi Shiho nage
Tachi waza	Gyaku hanmi katate dori	Ikkyo Nikyo Uchi kaiten nage Soto kaiten nage Uchi kaiten kokyu nage
Tachi waza & Suwari waza	Shomen uchi <i>Slag van boven op het hoofd</i>	Nikyo
Tachi waza	Yokomen uchi Slag van opzij op het hoofd	Ikkyo Nikyo Shiho nage
Tachi waza & Suwari waza	Kata dori <i>Schouder pakken</i>	Ikkyo Nikyo
Tachi waza	Ryote dori <i>2 polsen pakken</i>	Tenchi nage
Tachi waza	Ryote dori	Kokyu Rokyu Yosei-ho

+ alle exameneisen van 6^e kyu