



BUSHIDOJO NEDERLAND

Bushi Dojo Nederland Exameneisen

3 e kyu ongeveer 80-120 klokuren na aanvang training

Vorm	Aanval	Techniek
Tachi waza	Gyaku hanmi katate dori	Jiyu waza Kokyu nage - irimi Kokyu nage - tenkan Kokyu nage – uchi kaiten Kokyu nage – soto kaiten
Hanmi handachi waza (nage suwari waza, uke tachi waza)	Gyaku hanmi katate dori	Ikkyo Nikyo Sankyo Yonkyo Irimi nage Kote gaeshi Shiho nage
Tachi waza	Kata dori shomen uchi (schouder vastpakken + slag van boven)	Ikkyo Nikkyo Kote gaeshi
Tachi waza	Shomen uchi	Gokyo Shiho nage Kaiten nage (uchi en soto) Sumio toshi
Tachi waza	Yokomen uchi	Gokyo Irimi nage (jo-,chu-,gedan) Kote gaeshi (jo-,chu-,gedan)



BUSHIDOJO NEDERLAND

Bushi Dojo Nederland Exameneisen

3 e kyu ongeveer 80-120 klokuren na aanvang training

Vorm	Aanval	Techniek
Suwari waza	Yokomen uchi	Gokyo
Tachi waza	Tsuki	Ikkyo Nikyo Sankyo Yonkyo Gokyo Rokyo Kaiten nage (uchi en soto)
Tachi waza	Ryote dori	Irimi nage Kote gaeshi
Tachi waza	Morote dori * zowel op de ai hanmi als op de gyaku hanmi kant	Ikkyo * Nikyo * Sankyo * Yonkyo * Kote gaeshi Kaiten nage - soto

+ alle exameneisen van 6^e, 5^e en 4^e kyu